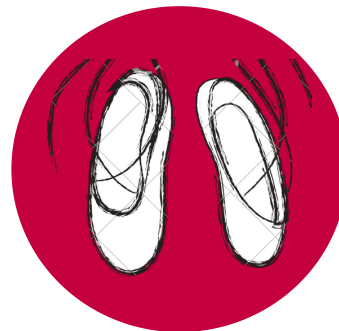


ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2021-2022



ACTIVIDADES
ARTÍSTICAS

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

ESCUELA
DE IDIOMAS

ACTIVIDADES DE
REFUERZO ACADÉMICO

INTRODUCCIÓN

En Mirasur School contamos con un amplio programa de actividades extraescolares que complementan el desarrollo integral del alumno. Todo nuestro programa está diseñado para favorecer la superación personal, el espíritu de equipo, el juego limpio, la creatividad y la imaginación, con el fin de enriquecer la formación de los alumnos desde diferentes perspectivas: académica, deportiva, cultural y artística.

Las actividades extraescolares son, además de un complemento adecuado, un estímulo para el alumno ya que se le ofrece la posibilidad de tomar decisiones relacionadas con su formación y escoger aquellas actividades en las que destaca. Además fomentan la inquietud por aprender y adquirir nuevos conocimientos, potenciando sus intereses y motivaciones.

Durante la realización de las diferentes actividades, seguiremos los protocolos COVID siguiendo las indicaciones que marquen los organismos competentes.

Las cuotas de las actividades extraescolares son mensuales, comprometiéndose el alumno a realizar las actividades durante el mes completo.

INFORMACIÓN GENERAL

Las actividades siguen una dinámica práctica y amena impartándose en grupos reducidos con el fin de facilitar el aprendizaje de todos los participantes y se desarrollarán en las instalaciones del colegio.

Las actividades darán comienzo el **1 de octubre**. Como comprobarán, la mayoría se desarrollan durante la jornada escolar, al mediodía, y algunas fuera del horario escolar.

Para el correcto desarrollo de las actividades extraescolares, en algunas se requiere un número mínimo de alumnos al igual que un número máximo. Los alumnos inscritos a una actividad se comprometen a realizar dicha actividad, al menos, durante el mes completo.

En caso de darse de baja o querer cambiar de actividad antes de la finalización del mes, se deberá comunicar a la Coordinadora de Actividades Extraescolares una semana antes de la finalización del mes a través del email barbaraquiros@colegiomirasur.com.

No se realizará el reembolso de la cuota abonada en caso de abandono de la actividad sin causa justificada (salvo enfermedad, recomendación médica, lesión...) Si no se notifica la baja, se da por hecho que el alumno continuará con la actividad y se renovará automáticamente su plaza en dicha actividad para el siguiente mes.

En caso de que un alumno desee inscribirse en una actividad ya iniciado el mes, deberán ponerse en contacto con la Coordinadora de Extraescolares para que valore si puede ampliar la clase. En cualquier caso, las altas se tramitarán el primer día de cada mes. *Algunas actividades tienen plazas limitadas, por lo que se asignarán por orden de inscripción.*

Todas las actividades extraescolares están planificadas con un sentido de continuidad anual. En caso de causar baja no justificada y solicitar el reingreso posteriormente en el mismo curso escolar y la misma actividad, conllevará un coste equivalente a media mensualidad.

Las actividades extraescolares se imparten por profesionales cualificados del centro.

La Coordinadora de las Actividades Extraescolares es Bárbara Quirós, con la que pueden contactar dentro del horario escolar (9:15 a 17:15 h). a través del correo electrónico barbaraquiros@colegiomirasur.com o llamando al teléfono 91 692 50 89.

Para que las Actividades Extraescolares puedan organizarse de manera ágil y eficiente, el plazo de inscripción finaliza el próximo día 24 de septiembre. Para ello, deberán cumplimentar el [formulario online](#).

EDUCACIÓN INFANTIL

Actividades Deportivas

KÁRATE:

El Karate es uno de los deportes más completos, ya que no sólo trabajamos todos los músculos del cuerpo, sino que además ayuda a adquirir valores como el respeto, la constancia y la disciplina. El responsable de esta actividad es el Javier Hernández, 2 veces Campeón del mundo, 8 veces Campeón de Europa y 42 veces Campeón de España.

- 5 años Viernes 14:00 a 15:00 h.

Importe: 36€/mes

Responsable: Javier Hernández(javierhernandez@mirasursportsclub.com)

Vestuario: La persona responsable de la actividad les comunicará el vestuario apropiado para realizar la extraescolar.

BALONCESTO:

Iniciación en la práctica del Baloncesto y fomentar los valores que desprende este deporte, además de la mejora en la coordinación. Esta actividad se realiza 2 días a la semana pudiendo elegir:

- 3, 4 y 5 años Lunes y Miércoles 14:00 a 15:00 h.
- 3, 4 y 5 años Martes y Jueves 14:00 a 15:00

Importe: 42€/mes

Responsable: Chus Mateo Academy (@colegiomirasur.com)

Vestuario: Uniforme deportivo del colegio

FÚTBOL

A través del fútbol las niñas y niños desarrollarán diversas habilidades tanto sociales como psicomotrices. Además, todos se divertirán mucho.

- 4 y 5 años Martes y Jueves 17:15 a 18:15 h.

Importe: 42€/mes

Escuela de Idiomas

ENGLISH IS FUN

El objetivo principal de esta actividad es que los más pequeños refuercen sus conocimientos en la lengua inglesa a través del juego: juegos, canciones, actividades al aire libre.

- 3, 4 y 5 años Martes 14:00 a 15:00 h.
- 3, 4 y 5 años Miércoles 14:00 a 15:00 h.

Importe 1 hora semanal: 48€/mes

Importe 2 horas semanales: 75€/mes

Responsable: Laura García (@colegiomirasur.com)

FRANCÉS

Amuse-toi en Français

- Martes 14:00 a 15:00

Importe: 48€/mes

Responsable: Paqui Polo (paquipolo@colegiomirasur.com)

EDUCACIÓN INFANTIL

Actividades artísticas

DANZA:

La danza es una actividad que aporta muchos beneficios en la etapa de desarrollo y crecimiento de los más pequeños. Entre algunos de los beneficios, podemos destacar el desarrollo físico, la expresión corporal, la memoria, el oído, la creatividad y la imaginación, así como mejorar y potenciar las habilidades sociales e inculcar valores como el esfuerzo y la disciplina.

- 3 años Miércoles 14:20 a 15:10 h.

Importe: 36€/mes

- 4 años Martes y Jueves 14:20 a 15:10 h.

Importe: 51€/mes

- 5 años Lunes y Viernes 14:20 a 15:10 h.

Importe: 51€/mes



Responsable: Joana Flores (escueladedanza@colegiomirasur.com)

Vestuario: La persona responsable de la actividad les comunicará el vestuario apropiado para realizar la extraescolar.

CUENTACUENTOS:

Una actividad amena y divertida que potencia su imaginación, curiosidad y creatividad, estimula una comunicación afectiva, inculca valores y genera interés por la lectura desde edades tempranas.

Además, los cuentos enriquecen la expresión oral y amplían el vocabulario de los más pequeños. También ayuda a trabajar la memoria y estimula el pensamiento lógico.

- 3-6 años Jueves 14:00 a 15:00 h.

Importe: 36€/mes

Responsable: Yolanda Segura (yolandasegura@colegiomirasur.com)

EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividades Deportivas

FÚTBOL:

La participación en una actividad como el fútbol, al igual que cualquier otra actividad deportiva, proporciona grandes beneficios de bienestar. Al ser un deporte de equipo, se trabajan la cooperación, el juego limpio y se desarrollan aspectos físicos como la coordinación, la velocidad y la fuerza. Los más pequeños aprenderán las normas del juego y los aspectos básicos para formar una base en este deporte.

- 1º, 2º, 3º y 4º Primaria/Benjamín: Lunes y Miércoles 14:00 a 15:00 h. (Jorge Rajado)
- 5º y 6º Primaria/Alevín: Lunes y Miércoles 17:15 a 18:15 h.

Importe: 46€/mes

Responsables: Álvaro Bustamante (alvarobustamante@colegiomirasur.com) y Jorge Rajado (jorgerajado@colegiomirasur.com)

Vestuario: Camiseta, Calzona y Medias Mirasur School, y zapatillas/botas de fútbol.

KÁRATE:

El Karate es uno de los deportes más completos, ya que no sólo trabajamos todos los músculos del cuerpo, sino que además ayuda a adquirir valores como el respeto, la constancia y la disciplina. El responsable de esta actividad es el Javier Hernández.

- Miércoles 14:00 a 15:00 h.
- Viernes 14:00 a 15:00 h.

Importe 1 día: 36€/mes

Importe 2 días: 51€/mes

Responsable: Javier Hernández(javierhernandez@mirasursportsclub.com)

Vestuario: Kimono de Karate

PÁDEL:

iniciación en un deporte que favorece la coordinación, la velocidad y la fuerza

- Lunes 14:00 a 15:00 h.
- Martes 14:00 a 15:00 h.
- Miércoles 14:00 a 15:00 h.
- Jueves 14:00 a 15:00 h.
- Viernes 14:00 a 15:00 h.

Importe 1 día: 36€/mes

Importe 2 días: 51€/mes

Responsable: Chema Martín (chemamartin@colegiomirasur.com)

Vestuario: Uniforme deportivo de Mirasur School y zapatillas de deporte blancas.

GIMNASIA DEPORTIVA

- Martes y Jueves 14:00 a 15:00 h.

Importe: 51€/mes

Responsable: Club Gimnasia Los Cantos (cegadloscantosalcorcon@gmail.com)

EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividades Deportivas

BALONCESTO:

Fomentar los valores que desprende este deporte, además de la mejora en la coordinación. Esta actividad se realiza 2 días a la semana pudiendo elegir:

- Lunes 14:00 a 15:00 h.
- Martes 14:00 a 15:00 h.
- Miércoles 14:00 a 15:00 h.
- Jueves 14:00 a 15:00 h.

Importe 2 días semanales: 46€/mes a elegir en función del horario del alumno

Responsable: Chus Mateo Academy (@colegiomirasur.com)

Vestuario: Uniforme deportivo del colegio

YOGA:

A través del Yoga, aprenden a canalizar sus emociones de una forma más tranquila, así como relajarse y adquirir conocimientos para lograr una correcta concentración. aprender a respirar y fortalecer los músculos.

- 1º, 2º, 3º y 4º Primaria. Miércoles 14:20 a 15:10 h.
- De 5º y 6º Primaria. Miércoles 13:30 a 14:20 h. (también alumnos de ESO)

Importe: 36€/mes

Responsable: Delia Hernández (yoga@colegiomirasur.com)

NATACIÓN:

La destreza en el medio acuático es fundamental a edades tempranas. Durante esta actividad, aprenderán a desenvolverse en el agua y a mejorar su técnica.

- Lunes y Viernes 14:00 a 15:00 h.

Importe 2 días: 51€/mes

Vestimenta: Traje de baño Mirasur School, Gorro Mirasur School, Toalla y Chanclas o Calcetines de piscina.

EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividades artísticas

DANZA:

A partir de Primaria, los alumnos podrán elegir entre diferentes disciplinas de danza:

- Danza Clásica y Española. 1º, 2º y 3º de Primaria. Martes y jueves 13:30 a 14:20 h.
- Danza clásica y Española. 4º, 5º y 6º de Primaria. Lunes y Viernes 13:30 a 14:20 h.

Importe 2 horas semanales: 51€/mes

- Zumba Kids/Danza Moderna. de 1º a 6º de Primaria. Miércoles 13:30 a 14:20 h.

Importe 1 hora semanal: 36€/mes

Responsable: Joana Flores (escueladedanza@colegiomirasur.com)

Vestuario: La persona responsable de la actividad les comunicará el vestuario apropiado para realizar la extraescolar.

TEATRO:

A través de la dramatización los alumnos desarrollan competencias comunicativas, amplían su vocabulario, incrementan su capacidad de memorización y creatividad

- 1º a 3º Primaria. Martes y Jueves 14:00 a 15:00 h.
- 4º,5º y 6º Primaria. Lunes y Miércoles 14:00 a 15:00 h. (también alumnos de ESO)

Importe: 51,50€/mes

Responsable: Kwenderin Producciones (kwndistribucion@gmail.com)

TALLER DE COCINA:

Los alumnos adquieren hábitos alimenticios saludables a través de la cocina y experimentan nuevos sabores y texturas mediante la realización de los platos.

- Lunes 14:00 a 15:00 h.

Importe: 51€/mes

Responsable: Educachef (@colegiomirasur.com)

EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividades Artísticas

INICIACIÓN A PIANO:

Los alumnos de Primaria podrán iniciarse en el instrumento del piano y comenzar a adquirir conocimientos básicos de lenguaje musical. La música, además de ser una actividad divertida, aporta grandes beneficios, ayudando a la concentración y mejorando los razonamientos matemáticos, así como el rito, la armonía y la melodía.

- Lunes a Jueves 14:00 a 14:45 h. (máximo 2 alumnos por clase)

Importe: 51€/mes 45 minutos semanales, a elección del día en función del horario escolar del alumno/a

Responsable: Escuela de música (escuelademusica@colegiomirasur.com).

UKELELE:

A partir de 3º de Primaria

- Miércoles o Jueves 14:00 a 15:00 h.

Importe: 42€/mes 1 hora semanal

Responsable: Escuela de música (escuelademusica@colegiomirasur.com).

BATUKADA Y COMPARSA CUBANA

A partir de 3º de Primaria

- Miércoles o Jueves 14:00 a 15:00 h.

Importe: 42€/mes 1 hora semanal

Responsable: Escuela de música (escuelademusica@colegiomirasur.com).

CANCIÓN Y PEQUE-ORQUESTA

- 1º y 2º Primaria Lunes o Martes 14:00 a 15:00

Importe: 36€/mes 1 hora semanal

Escuela de Idiomas y Actividades de Refuerzo Académico

FRANCÉS

Amuse-toi en Français

- Martes 14:00 a 15:00

Importe: 48€/mes

Responsable: Paqui Polo (paquipolo@colegiomirasur.com)

APOYO EN LAS TAREAS ESCOLARES

- Lunes 17:15 a 18:15 h.
- Martes 17:15 a 18:15 h.
- Miércoles 17:15 a 18:15 h.
- Jueves 17:15 a 18:15 h.

Importe 1 día a la semana: 45€/mes

Importe 2 días a la semana: 65€/mes

Importe 3 días a la semana: 75€/mes

Importe 4 días a la semana: 85€/mes

Responsable: Begoña Bilbao (begonabilbao@colegiomirasur.com)

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Actividades Deportivas

BALONCESTO:

Fomentar los valores que desprende este deporte, además de la mejora en la coordinación. Esta actividad se realiza 2 días a la semana pudiendo elegir:

- Lunes 14:00 a 15:00 h.
- Martes 14:00 a 15:00 h.
- Miércoles 14:00 a 15:00 h.
- Jueves 14:00 a 15:00 h.

Importe 2 días semanales: 46€/mes

Responsable: Chus Mateo Academy (@colegiomirasur.com)

Vestuario: Uniforme deportivo del colegio

YOGA:

A través del Yoga, aprenden a canalizar sus emociones de una forma más tranquila, así como relajarse y adquirir conocimientos para lograr una correcta concentración. aprender a respirar y fortalecer los músculos.

- 1º, 2º, 3º y 4º ESO. Miércoles 13:00 a 14:20 h.

Importe: 36€/mes

PÁDEL:

Iniciación y perfeccionamiento de un deporte que favorece la coordinación, la velocidad y la fuerza

- Lunes 14:00 a 15:00 h.
- Martes 14:00 a 15:00 h.
- Miércoles 14:00 a 15:00 h.
- Jueves 14:00 a 15:00 h.
- Viernes 14:00 a 15:00 h.

Importe 1 día: 36€/mes

Importe 2 días: 51€/mes

Responsable: Chema Martín (chemamartin@colegiomirasur.com)

Vestuario: Uniforme deportivo de Mirasur School y zapatillas de deporte blancas.

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Actividades Artísticas

PIANO:

Los alumnos podrán iniciarse en el instrumento del piano y/o ampliar y perfeccionar sus conocimientos. La música, además de ser una actividad divertida, aporta grandes beneficios, ayudando a la concentración y mejorando los razonamientos matemáticos, así como el ritmo, la armonía y la melodía.

- Lunes a Jueves 14:00 a 14:45 (máximo 2 alumnos)

Importe: 51€/mes 45 minutos semanales a elección del día en función del horario escolar del alumno/a

Responsable: Escuela de música (escuelademusica@colegiomirasur.com).

UKELELE:

- Miércoles o Jueves 14:00 a 15:00 h.

Importe: 42€/mes 1 hora semanal

Responsable: Escuela de música (escuelademusica@colegiomirasur.com).

BATUKADA Y COMPARSA CUBANA

- Miércoles o Jueves 14:00 a 15:00 h.

Importe: 42€/mes 1 hora semanal

Responsable: Escuela de música (escuelademusica@colegiomirasur.com).

TEATRO:

A través de la dramatización los alumnos desarrollan competencias comunicativas, amplían su vocabulario, incrementan su capacidad de memorización y creatividad

- Lunes y Miércoles 14:00 a 15:00 h. (también alumnos de 5º Y 6º Primaria)

Importe: 51,50€/mes

Responsable: Kwenderin Producciones (kwndistribucion@gmail.com)

TALLER DE COCINA:

Los alumnos adquieren hábitos alimenticios saludables a través de la cocina y experimentan nuevos sabores y texturas mediante la realización de los platos.

- Lunes 14:00 a 15:00 h.

Importe: 51€/mes

Responsable: Educachef (@colegiomirasur.com)

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Escuela de Idiomas y Actividades de Refuerzo Académico

APOYO EN LAS TAREAS ESCOLARES

- Lunes 17:15 a 18:15 h.
- Martes 17:15 a 18:15 h.
- Miércoles 17:15 a 18:15 h.
- Jueves 17:15 a 18:15 h.

Importe 1 día a la semana: 45€/mes

Importe 2 días a la semana: 65€/mes

Importe 3 días a la semana: 75€/mes

Importe 4 días a la semana: 85€/mes

Responsable: Begoña Bilbao (begonabilbao@colegiomirasur.com)

FRANCÉS

Amuse-toi en Français

- Martes 14:00 a 15:00

Importe: 48€/mes

Responsable: Paqui Polo (paquipolo@colegiomirasur.com)



MS MIRASUR
SCHOOL

