



CATÁLOGO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



CURSO 2023/2024



En **Mirasur School** contamos con un amplio programa de actividades extraescolares que complementan el desarrollo integral del alumno. Todo nuestro programa está diseñado para favorecer la superación personal, el espíritu de equipo, el juego limpio, la creatividad y la imaginación, con el fin de enriquecer la formación de los alumnos desde diferentes perspectivas: académica, **deportiva**, cultural y artística.

Las actividades extraescolares son, además de un complemento adecuado, un estímulo para el alumno ya que se le ofrece la posibilidad de tomar decisiones relacionadas con su formación. Además, fomentan la inquietud por aprender y adquirir nuevos conocimientos potenciando sus intereses y motivaciones.

Las actividades siguen una dinámica práctica y amena impartándose dentro del campus del colegio por profesionales cualificados.

Las extraescolares **darán comienzo el 18 de septiembre**. La mayoría se desarrollan dentro de la jornada escolar. Para el correcto desarrollo, algunas requieren un número mínimo de alumnos, al igual que un número máximo.

Con el fin de dar continuidad a la actividad escogida, se comprometen a realizarla, al menos, durante un mes completo, salvo restricciones médicas, y a dar aviso de baja de la misma 15 días antes de finalizar el mes.

Todas las actividades extraescolares están planificadas con un sentido de continuidad anual, en caso de causar baja no justificada y solicitar el reingreso en la misma actividad, conllevará un coste equivalente a media mensualidad. En caso de que un alumno/a desee inscribirse una vez iniciado el mes, deberán ponerse en contacto con los coordinadores de extraescolares para comprobar la disponibilidad de plazas y/o añadir al alumno a la lista de espera. En cualquier caso, las altas se tramitarán el primer día de cada mes. **Dos recibos impagados causarán la baja automática del alumno en dicha actividad**. Los horarios podrán sufrir modificaciones.

La coordinadora de las actividades contratadas a través de Toddle es **Bárbara Quirós** (barbaraquiros@colegiomirasur.com | 📞 **91 692 50 89**)

El coordinador de las actividades contratadas a través de piscina y MSC es **Iván González** (ivangonzalez@colegiomirasur.com).

¿POR QUÉ FUTBOL?

1. **DESARROLLO FÍSICO:** correr, saltar, girar, coordinar movimientos... Jugar al fútbol ayuda a los niños a **desarrollar actividades motrices**, mejorar su resistencia, aumentar su fuerza y ser más ágiles.

2. **SALUD Y BIENESTAR:** El fútbol es un deporte que requiere **trabajar en equipo**, comunicarse y cooperar con otros jugadores. Los niños aprenden a establecer relaciones con sus compañeros, a compartir responsabilidades y a confiar en los demás. Además, ayuda a desarrollar **habilidades de liderazgo**, aprender a **lidar con la competencia** de manera saludable a y a **gestionar el estrés** y la presión en situaciones de riesgo.

3. **DESARROLLO COGNITIVO:** Jugar al fútbol implica tomar decisiones rápidas y **planificar estrategias**. Fomenta el **pensamiento táctico**, la capacidad de **resolver problemas** y la **creatividad**.

4. **DISCIPLINA Y VALORES:** Aprenderán a **establecer metas**, a esforzarse por conseguirlas y a **lidar con la derrota y el fracaso**. Además, promueve valores como el **respeto**, la **honestidad**, la **lealtad** y el **juego limpio**.



CLUB MIRASUR SCHOOL

Todos los equipos son **federados** y cuentan con **equipación oficial** del equipo Mirasur.

Edades: Educación Infantil (4-5 años), Primaria, ESO

Grupos: Desde 8 alumnos por categoría

Importe: 48 €/mes

HORARIOS

De lunes a jueves
a partir de las 17:15 h.

Información sobre grupos e inscripciones:
futbol@colegiomirasur.com

TECNIFICACIÓN DE FÚTBOL

Programa de **tecnificación** para lograr, de manera individualizada, la mejora de todas las dimensiones del jugador. Disponible como actividad única o complementaria a la Escuela de Fútbol Mirasur.

Edades: Educación Infantil (4-5 años), Primaria, ESO.

¿Cuándo?: 2 días a la semana de lunes a viernes a partir de las 14:15 h.

Importe: Sólo tecnificación: 45 €/mes.
Tecnificación + Escuela de Fútbol: 80 euros/mes

HORARIOS

De lunes a jueves
a partir de las 14:15 h.

Años 2016-2018, lunes y miércoles

Información sobre grupos e inscripciones:
futbol@colegiomirasur.com

2015 y mayores, martes y jueves

Información sobre grupos e inscripciones:
futbol@colegiomirasur.com

Las inscripciones para club y tecnificación de fútbol deberán realizarse en **Control de Piscina** (de 17.00 a 19.00 horas de lunes a viernes) o en **MSC** (7.00-23.00 de lunes a viernes y fines de semana de 9.00 a 15.00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.**

¿POR QUÉ ARTES MARCIALES?

1. **DISCIPLINA Y AUTOCONTROL:** Los niños aprenden a seguir las reglas, y a controlar sus emociones.
2. **DESARROLLO FÍSICO:** Ayuda al desarrollo de la fuerza, la resistencia, la flexibilidad, la coordinación y el equilibrio.
3. **AUTOESTIMA:** A medida que mejoran, los niños desarrollan una mayor confianza en sí mismos y en sus habilidades. Eso les ayuda a tener una imagen positiva de sí mismos ya enfrentar desafíos.
4. **CONCENTRACIÓN Y ENFOQUE:** Mejoran su capacidad de atención y a desarrollar habilidades de enfoque que luego podrán aplicar en, por ejemplo, el estudio.
5. **RESPECTO:** Hacia sus compañeros, sus instructores y hacia ellos mismos.
6. **CONTROL EMOCIONAL:** Les ayuda a canalizar y controlar sus emociones. Aprenden a manejar la frustración, el estrés y la ansiedad de manera saludable.
7. **HABILIDADES SOCIALES:** Aprenden a trabajar en equipo, a comunicarse y a respetar a sus compañeros.



**JAVIER
HERNÁNDEZ**

**ENTRENADOR
DE KÁRATE DE
MIRASUR**

Javier Hernández es tres veces subcampeón del mundo y ha trabajado como seleccionador nacional de katas. Además de su triple medalla mundial de plata, Javier ha sido otras tres veces tercero; tricampión de Europa (nueve veces subcampeón) y 42 veces campeón de España. Además, Javier ganó la medalla al Mérito Deportivo en dos ocasiones y el premio Zigzag de Deportes en 2001 y 2003.

INFORMACIÓN ESCUELA

Edades: Educación Infantil (5-6 años) y Primaria

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

1 día a la semana: 37 €/mes

2 días a la semana: 52 €/mes

HORARIOS

KÁRATE

Miércoles y/o viernes a las 14:00-15:00 horas.

Las inscripciones para escuela de kárate deberán realizarse en a través de [Toddle](#).

INFORMACIÓN CLUB

Edades: Todas las edades

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

Hasta 14 años, 2 días a la semana:
44 €/mes

Adultos 2 días/semana: 52 €/mes

HORARIOS

KÁRATE

Lunes y miércoles a partir de las 17:15 horas.
Más información sobre grupos e inscripciones:
karate@colegiomirasur.com

TAEKWONDO

Martes y jueves a partir de las 17:15 horas.
Más información sobre grupos e inscripciones:
taekwondo@colegiomirasur.com

Las inscripciones para el **club** de kárate y el **club** de taekwondo deberán realizarse en **MSC** (7.00-23.00 de lunes a viernes y fines de semana de 9.00 a 15.00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.**

¿POR QUÉ NATACIÓN?

1. **DESARROLLO FÍSICO:** Es un ejercicio completo que involucra todos los grupos musculares del cuerpo. Ayuda al desarrollo de la fuerza, la resistencia y la flexibilidad.

2. **COORDINACIÓN:** Al nadar, los niños tienen que coordinar el movimiento de brazos, piernas y respiración, mejorando su equilibrio y agilidad.

3. **DESARROLLO COGNITIVO:** Los movimientos coordinados en el agua estimulan la conexión entre ambos hemisferios del cerebro, lo que puede mejorar la concentración, la memoria y el aprendizaje.

4. **ESTIMULACIÓN SENSORIAL:** El agua proporciona una estimulación sensorial única. Los niños experimentan diferentes sensaciones en su cuerpo, como la resistencia del agua y la sensación de flotar. Especialmente beneficioso para los niños con trastornos sensoriales.

5. **SOCIALIZACIÓN Y DIVERSIÓN:** Permite a los niños interactuar con otros en un entorno seguro y divertido, fomentando el desarrollo de habilidades sociales.



CLUB DE NATACIÓN COLEGIO MIRASUR

Las clases de natación están coordinados por el **Club de Natación del Colegio Mirasur**. Dirigido por **Iván González Rubio**, maestro de Educación Física y entrenador, el equipo del Colegio Mirasur el Club de Natación de Mirasur, formado por jóvenes de dentro y fuera del colegio, ha conseguido excelentes resultados deportivos cada temporada, siendo uno de los conjuntos más galardonados de Madrid.

INFORMACIÓN ESCUELA NATACIÓN

Edades: Infantil (5-6 años), Educación Primaria y ESO

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

2 días a la semana: 57 €/mes

HORARIOS

INFANTIL y 1º PRIMARIA

Lunes y miércoles de 14:00 a 15:00 horas.

2º y 3º PRIMARIA

Martes y jueves de 14:00 a 15:00 horas

+ MAYORES

Información sobre grupos e inscripciones:
clubdenatación@colegiomirasur.com

*Las inscripciones para la escuela de natación deberán realizarse en **Control de Piscina** (de 17.00 a 19.00 horas de lunes a viernes) o en **MSC** (7.00-23.00 de lunes a viernes y fines de semana de 9.00 a 15.00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.***

INFORMACIÓN CLUB DE NATACIÓN

Infantil, Primaria y ESO

Información sobre grupos e inscripciones:
clubdenatación@colegiomirasur.com

*Las inscripciones para el club de natación deberán realizarse en **Control de Piscina** (de 17.00 a 19.00 horas de lunes a viernes) o en **MSC** (7.00-23.00 de lunes a viernes y fines de semana de 9.00 a 15.00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.***

¿POR QUÉ PÁDEL?

1. **DESARROLLO FÍSICO:** Ayuda a desarrollar la resistencia, la fuerza muscular, la coordinación y la agilidad.
2. **DESARROLLO MOTOR Y COORDINACIÓN:** Al jugar, los niños tienen que coordinar sus movimientos corporales, favoreciendo el desarrollo de habilidades motoras finas y gruesas, así como la coordinación ojo-mano.
3. **CONCENTRACIÓN Y HABILIDADES COGNITIVAS:** Durante un partido, los niños deben estar atentos a la posición de la pelota, anticiparse a los movimientos del oponente y tomar decisiones rápidas, estimulando la concentración, la toma de decisiones y el desarrollo de habilidades cognitivas como la estrategia, el análisis y la planificación.
4. **DIVERSIÓN Y BIENESTAR:** Disfrutando de jugar a la libre, competir de manera amistosa y experimentar la satisfacción de mejorar.
5. **APRENDIZAJE DE VALORES:** Como el respeto, la deportividad, la honestidad y el juego limpio. Los niños aprenden a seguir las reglas, a aceptar la derrota y a celebrar los logros de los demás, lo cual contribuye a su desarrollo personal y social.



**CHEMA
MARTÍN**
DIRECTOR Y
ENTRENADOR
DE PÁDEL DE
MIRASUR

Chema Martín ha sido jugador del circuito profesional Pádel Pro Tour (PPT) donde consiguió escalar hasta el número 73, y del World Pádel tour (WPT), consiguiendo estar entre los 150 mejores jugadores del mundo. Actualmente monitor y entrenador de pádel, en sus más de 15 años dedicados a este deporte ha sido entrenador de algunas de las mejores jugadoras de pádel del circuito internacional.

INFORMACIÓN PÁDEL

Edades: Educación Primaria y ESO

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

1 día a la semana: 31 €/mes

2 días: 52 €/mes

HORARIOS

ESCUELA DE PÁDEL

De lunes a viernes de 14:00 a 15:00 h.

Las inscripciones para escuela de pádel deberán realizarse en a través de [Toddle](#).

CLUB DE PÁDEL

De lunes a viernes a partir de las 17:00 h.
Información sobre grupos e inscripciones:
clubdepadel@colegiomirasur.com

*Las inscripciones para el club de pádel deberán realizarse en **MSC** (7.00-23.00 de lunes a viernes y fines de semana de 9.00 a 15.00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.***

¿POR QUÉ BALONCESTO?

1. **DESARROLLO FÍSICO:** Promueve la actividad física, lo que ayuda a los niños a mantenerse en forma, desarrollando habilidades motoras como el equilibrio, la coordinación y la agilidad.

2. **TRABAJO EN EQUIPO:** Jugar al baloncesto requiere cooperación y comunicación con otros jugadores. Los niños aprenden a trabajar juntos para alcanzar objetivos comunes, lo que fortalece sus habilidades sociales.

3. **DISCIPLINA:** El baloncesto implica reglas estrictas y un alto nivel de disciplina, favoreciendo que aprendan a seguir las reglas y respetar a los demás.

4. **CONFIANZA Y SALUD MENTAL:** Al dominar habilidades, los niños ganan confianza en sí mismos. Además, ayuda a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo de los niños.

5. **APRENDIZAJE DE VALORES:** Como la perseverancia, la deportividad y el trabajo duro.



INFORMACIÓN BALONCESTO

Edades: Primaria y Secundaria

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

2 días a la semana: 48 €/mes

HORARIOS

ESCUELA

De 14:00 a 15:00 horas

Años 2010-2013, lunes y miércoles

Información sobre grupos e inscripciones:
baloncesto@colegiomirasur.com

Años 2014-2017, martes y jueves

Información sobre grupos e inscripciones:
baloncesto@colegiomirasur.com

CLUB

A partir de las 17:00 horas

Información sobre grupos e inscripciones:
baloncesto@colegiomirasur.com

*Las inscripciones para la escuela y el club de baloncesto deberán realizarse en **Control de Piscina** (de 17.00 a 19.00 horas de lunes a viernes) o en **MSC** (7.00-23.00 de lunes a viernes y fines de semana de 9.00 a 15.00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.***

¿POR QUÉ VOLEIBOL?

1. **DESARROLLO FÍSICO:** Aumenta su resistencia, fuerza y agilidad. También promueve el desarrollo de habilidades motoras, como el salto, el equilibrio y la coordinación.

TRABAJO EN EQUIPO: Al ser un deporte de equipo, fomenta la colaboración y la comunicación entre los jugadores. Los niños aprenden a confiar en sus compañeros y a trabajar juntos.

DISCIPLINA: El voleibol implica reglas y un alto nivel de disciplina. Los niños aprenden a respetar las reglas, a seguir instrucciones y a mantener el control emocional durante el juego.

DESARROLLO SOCIAL: Jugar voleibol proporciona oportunidades para hacer amigos y fortalecer las relaciones sociales.

AUTOCONFIANZA: Al dominar nuevas habilidades y contribuir al éxito del equipo, los niños ganan confianza en sí mismos.

APRENDIZAJE DE VALORES: El voleibol promueve valores como el respeto, la deportividad y la ética de trabajo, que son esenciales para el crecimiento personal.



INFORMACIÓN VOLEIBOL

Edades: Primaria y Secundaria

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

2 días a la semana: 48 €/mes

HORARIOS

ESCUELA

De 14:00 a 15:00 horas

Benjamines años 2014-2016, lunes y miércoles

Información sobre grupos e inscripciones:

voley@colegiomirasur.com

Alevines años 2012-2013, martes y jueves

Información sobre grupos e inscripciones:

voley@colegiomirasur.com

CLUB

A partir de las 17:00 horas

2011 y mayores, martes y jueves

Información sobre grupos e inscripciones:

voley@colegiomirasur.com

*Las inscripciones para la escuela y el club de voleibol deberán realizarse en **Control de Piscina** (de 17.00 a 19.00 horas de lunes a viernes) o en **MSC** (7.00-23.00 de lunes a viernes y fines de semana de 9.00 a 15.00 horas). Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.*

¿POR QUÉ BALLET?

Además de fomentar la **expresión artística** y la **creatividad**, el ballet también contribuye a mejorar la postura, la **coordinación** y el **equilibrio**. Además, el ballet promueve la **disciplina**, la **concentración** y la **perseverancia**, ya que requiere práctica constante para perfeccionar las habilidades.

Esta actividad les enseña a **trabajar en equipo**, **respetar las normas** y **valorar el esfuerzo** personal. En definitiva, el ballet no solo nutre el crecimiento físico de los niños, sino que también contribuye a su desarrollo emocional y mental de una manera integral.

INFORMACIÓN PRE-BALLET

Edades: Educación Infantil

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 37 €/mes

HORARIOS

Lunes de 14:20 a 15:10 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **Toddle**.



¿POR QUÉ DANZA CLÁSICA?

Esta forma artística no solo promueve la gracia y la elegancia en el movimiento, sino que también contribuye al crecimiento físico y mental de los jóvenes bailarines.

En primer lugar, la danza clásica es excelente para **mejorar la postura**, la **alineación corporal** y la **flexibilidad**. A través de movimientos precisos y controlados, los niños desarrollan una **conciencia profunda de su propio cuerpo**, lo que les permite tener una **postura más erguida** y una **mejor coordinación** en todas sus actividades diarias.

Además, fortalece la **musculatura** de manera equilibrada, la **concentración** y la **disciplina**. Los niños aprenden a seguir patrones coreográficos y a recordar secuencias de movimientos, lo que agudiza su enfoque y memoria.



INFORMACIÓN DANZA CLÁSICA

Edades: Educación Infantil (5-6 años) y Primaria.

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 53 €/mes

HORARIOS

INFANTIL

Martes y jueves de 14:20 a 15:10 h.

PRIMARIA

De 1° a 3° | Lunes y miércoles de 13:30 a 14:20 h.

De 4° a 6° | Martes y jueves de 13:30 a 14:20 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de [Toddle](#).

¿POR QUÉ ZUMBA?

A través de movimientos enérgicos y ritmos animados, los niños mejoran su **capacidad pulmonar** y **circulatoria**. Además, promueve la coordinación y el equilibrio. Los pasos y movimientos de baile requieren que los niños mantengan un ritmo constante y sigan patrones coreográficos, lo que fortalece sus habilidades motoras. Zumba también es una actividad socialmente beneficiosa.

Por otro lado, la música y el baile pueden ser una forma de expresión emocional. Los niños pueden liberar tensiones y emociones a través del movimiento, lo que puede ser especialmente útil en un entorno en el que puedan divertirse y ser ellos mismos sin presiones externas.



INFORMACIÓN ZUMBA-KIDS

Edades: A partir de 3º de Educación Primaria

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 37 €/mes

HORARIOS

PRIMARIA

Miércoles de 14:20 a 15:10 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de [Toddle](#).

¿POR QUÉ MUSIC AND FUN?

Music and fun es la actividad extraescolar ideal para que los niños **comiencen a desarrollar todo el aparato motor** del cuerpo utilizando la música.

Esta actividad sirve para acercar la música a los niños y hacerles crecer a través de ella. Los alumnos se lo pasarán en grande aprendiendo canciones, cantando y bailando al ritmo de la música. Utilizarán su cuerpo como forma de expresión y aprenderán a conocer y distinguir instrumentos musicales básicos.

Una actividad que **mejora el desarrollo motor y cognitivo**, la **concentración** y el desarrollo de la **creatividad** y la **memoria**.



INFORMACIÓN MUSIC AND FUN

Edades: Educación Infantil y Primaria.

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 53 €/mes

HORARIOS

INFANTIL

Martes y jueves 14:20 a 15:10 h.

PRIMARIA

Martes y jueves 13:30 a 14:20 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de [Toddle](#).

¿POR QUÉ?

Bellas artes for kids es una de las actividades favoritas de los niños. Con ella conocerán **técnicas básicas de cada disciplina**, aprenderán a dibujar sobre diferentes superficies, a hacer esculturas, modelar, diseñar ropa y muchas cosas más.

El arte para los niños es una forma de vivir y tiene muchos beneficios. Ayuda a **potenciar sus capacidades intelectuales**, el **desarrollo de la imaginación** y la **creatividad** y es utilizado como una forma de expresión.



INFORMACIÓN BELLAS ARTES

Edades: Educación Primaria.

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 53 €/mes + 30 € en la primera cuota en concepto de material.

HORARIOS

PRIMARIA

Lunes y miércoles 14:10 a 15:10 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **Toddle**.

¿POR QUÉ?

En primer lugar, el teatro fomenta la **confianza en sí mismos**. Los niños aprenden a hablar en público, enfrentar audiencias y expresarse de manera efectiva. Eso les brinda una mayor **autoestima** y **seguridad**.

Además, el teatro estimula la **creatividad** y la **imaginación**. Al interpretar personajes y participar en la construcción de escenarios, los niños desarrollan su capacidad para pensar de manera innovadora y encontrar soluciones originales a los desafíos que se presentan en la actuación.

En cuanto a la expresión emocional, los niños exploran diferentes sentimientos y estados de ánimo a través de los personajes que interpretan.



INFORMACIÓN TEATRO

Edades: Alumnos de Educación Primaria y ESO.

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 53 €/mes.

HORARIOS

PRIMARIA

Lunes y miércoles de 13:30 a 14:20 h.

ESO

Lunes y miércoles de 14:20 a 15:10 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de [Toddle](#).

¿POR QUÉ?

En primer lugar, la práctica del piano **mejora la coordinación motora** y la **destreza** de los niños a través del aprendizaje de la lectura musical. Además, contribuye a su **desarrollo cognitivo** y **capacidad de concentración** al exigir atención a los detalles y memoria visual.

También **fomenta la paciencia** y la **perseverancia**. Tocar el piano es, asimismo, una forma de expresión emocional. Los niños pueden canalizar sus sentimientos a través de la música, lo que les ayuda a comprender y gestionar sus emociones de manera saludable.

Les proporciona habilidades valiosas que pueden aplicar en múltiples áreas de su vida, y les brinda la oportunidad de expresarse artísticamente.



INFORMACIÓN PIANO

Edades: Alumnos de Educación Primaria y ESO.

Grupos: Máximo dos alumnos por clase.

Importe: Un día a la semana 51 €/mes

HORARIOS

PRIMARIA

Lunes, miércoles o viernes de 13:30 a 14:20 h.

ESO

Lunes, miércoles o viernes de 14:20 a 15:10 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de [Toddle](#).

¿POR QUÉ?

Aprender a tocar la guitarra implica comprender patrones musicales, ritmo y coordinación entre las manos, por lo que su práctica ayuda al **desarrollo cognitivo** de los niños, estimulando el cerebro y mejorando las habilidades matemáticas y de resolución de problemas.

La guitarra les brinda a los niños una forma de expresión personal, fomentando su **creatividad** y, a medida que mejoran, aumentando su **autoconfianza**.

Además, al tener que mover los dedos de ambas manos de manera independiente y coordinada, tocar la guitarra fortalece la **coordinación motora fina** y mejora la **destreza manual**.



INFORMACIÓN GUITARRA

Edades: Alumnos de Educación Primaria y ESO.

Grupos: Máximo dos alumnos por clase.

Importe: Un día a la semana 46 €/mes

HORARIOS

PRIMARIA

Lunes, miércoles o viernes de 13:30 a 14:20 h.

ESO

Lunes, miércoles o viernes de 14:20 a 15:10 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de [Toddle](#).

¿POR QUÉ COCINA?

Las clases de cocina **fomentan la creatividad** y la experimentación. Los niños tienen la oportunidad de combinar ingredientes, probar nuevas recetas y explorar diferentes técnicas culinarias. Esta libertad creativa promueve su capacidad para pensar de manera innovadora y tomar decisiones informadas.

La cocina también implica **habilidades matemáticas y científicas**. Los niños aprenden sobre medidas, proporciones y reacciones químicas al cocinar y hornear. Estos conceptos prácticos ayudan a reforzar su comprensión de las materias STEM de una manera tangible y entretenida. Además, las clases de cocina **fomentan la coordinación motora** y la destreza al manipular utensilios, cortar ingredientes y mezclar masas.



INFORMACIÓN MINI CHEF

Edades: Educación Infantil (5-6 años) y Primaria.

Grupos: 5-16 alumnos.

Importe: 53 €/mes

HORARIOS

INFANTIL Y PRIMARIA

Lunes de 13:30 a 14:20 h. y de 14:20 a 15:00
(en función del grupo).

Las inscripciones deberán realizarse a través de [Toddle](#).

¿POR QUÉ?

Los cuentacuentos fomentan el **amor por la lectura** al hacer que las historias sean emocionantes y accesibles. Además, **estimulan la imaginación** de los niños, ayudándoles a visualizar mundos y personajes.

También promueven el **desarrollo del lenguaje y la comprensión**, ya que los niños escuchan y procesan historias complejas. Además, **fortalecen la atención y la concentración** al involucrar a los niños en la trama.

Los cuentacuentos también ayudan a **transmitir valores y lecciones importantes** de manera amena. En resumen, son una herramienta poderosa para el aprendizaje y el desarrollo de habilidades en los niños.



INFORMACIÓN CUENTA CUENTOS

Edades: Infantil, 1º y 2º Primaria

Grupos: De 6 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 37 €/mes.

HORARIOS

INFANTIL Y PRIMARIA

Miércoles de 14:00 a 15:00 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **Toddle**.

INFORMACIÓN REFUERZO DE LENGUA

Edades: 1º y 2º de ESO

Importe: 40 €/mes.

Grupos: De 6 alumnos a 16 alumnos.

HORARIOS

1º Y 2º ESO

Viernes de 14:00 a 15:00 h.

*Las inscripciones deberán realizarse a través de [Toddle](#).
+ información cotactar con: paquipolo@colegiomirasur.com*

INFORMACIÓN DE FRANCÉS

Edades: Primaria y ESO

Importe: 50 €/mes.

Grupos: De 6 alumnos a 16 alumnos.

HORARIOS

PRIMARIA Y ESO

Jueves de 14:00 a 15:00 h.

*Las inscripciones deberán realizarse a través de [Toddle](#).
+ información cotactar con: paquipolo@colegiomirasur.com*

