



CATÁLOGO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



CURSO 2026/2027



En **Mirasur School** contamos con un amplio programa de actividades extraescolares que complementan el desarrollo integral del alumno. Todo nuestro programa está diseñado para favorecer la superación personal, el espíritu de equipo, el juego limpio, la creatividad y la imaginación, con el fin de enriquecer la formación de los alumnos desde diferentes perspectivas: **académica, deportiva, cultural y artística.**

Las actividades extraescolares son, además de un complemento adecuado, un estímulo para el alumno ya que se le ofrece la posibilidad de tomar decisiones relacionadas con su formación. Además, fomentan la inquietud por aprender y adquirir nuevos conocimientos potenciando sus intereses y motivaciones.

Las actividades siguen una dinámica práctica y amena impartándose dentro del campus del colegio por profesionales cualificados.

Las extraescolares **darán comienzo el 16 de septiembre.** Para el correcto desarrollo, algunas requieren un número mínimo de alumnos, al igual que un número máximo.

Con el fin de dar continuidad a la actividad escogida, se comprometen a realizarla, al menos, durante un mes completo, salvo restricciones médicas, y a dar aviso de baja de la misma 15 días antes de finalizar el mes.

Todas las actividades extraescolares están planificadas con un sentido de continuidad anual, en caso de causar baja no justificada y solicitar el reingreso en la misma actividad, conllevará un coste equivalente a media mensualidad. En caso de que un alumno/a desee inscribirse una vez iniciado el mes, deberán ponerse en contacto con los coordinadores de extraescolares para comprobar la disponibilidad de plazas y/o añadir al alumno a la lista de espera. En cualquier caso, las altas se tramitarán el primer día de cada mes. **Dos recibos impagados causarán la baja automática del alumno en dicha actividad.** Los horarios podrán sufrir modificaciones.

La coordinadora de las actividades contratadas a través de formulario es **Bárbara Quirós** (barbaraquiros@colegiomirasur.com | 📞 **91 692 50 89**) El coordinador de las actividades contratadas a través de piscina y MSC es **Iván González** (ivangonzalez@colegiomirasur.com).

El fútbol es un deporte que requiere **trabajar en equipo**, comunicarse y cooperar con otros jugadores. Los niños aprenden a establecer relaciones con sus compañeros, a compartir responsabilidades y a confiar en los demás. Además, ayuda a desarrollar **habilidades de liderazgo**, aprender a **lidar con la competencia** de manera saludable y a **gestionar el estrés**.



CLUB MIRASUR SCHOOL

Existen equipos **no federados** y **equipfederados**. Todo cuentan con **equipación oficial** del equipo Mirasur.

Edades: Educación Infantil (4-5 años), Primaria, ESO

Importe:

Competición y no federado:
50 €/mes (2 días a la semana).

Altas capacidades: 60 €/mes (3 días a la semana)

HORARIOS

De lunes a jueves
a partir de las 17:15 h.

Información sobre grupos e inscripciones:
futbol@colegiomirasur.com

Las inscripciones para el club de fútbol deberán realizarse en **Control de Piscina** (de lunes a viernes de 17.00 a 19.00 horas) o en **MSC** (de lunes a jueves de 14:00 a 17:00 horas y de 19:00 a 21:00 horas y viernes de 19:00 a 21:00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.**

¿POR QUÉ ARTES MARCIALES?

1. **DISCIPLINA Y AUTOCONTROL:**

Los niños aprenden a **seguir las reglas**, y a **controlar sus emociones**.

2. **DESARROLLO FÍSICO:** Ayuda al desarrollo de la **fuerza**, la **resistencia**, la **flexibilidad**, la **coordinación** y el **equilibrio**.

3. **AUTOESTIMA:** A medida que mejoran, los niños desarrollan una **mayor confianza** en sí mismos y en sus habilidades. Eso les ayuda a tener una imagen positiva de sí mismos ya **enfrentar desafíos**.

4. **CONCENTRACIÓN Y ENFOQUE:** Mejoran su **capacidad de atención** y a desarrollar **habilidades de enfoque** que luego podrán aplicar en, por ejemplo, el estudio.

5. **RESPETO:** Hacia sus compañeros, sus instructores y hacia ellos mismos.

6. **CONTROL EMOCIONAL:** Les ayuda a **canalizar y controlar sus emociones**. Aprenden a **manejar la frustración**, el estrés y la ansiedad de manera saludable.

7. **HABILIDADES SOCIALES:**

Aprenden a **trabajar en equipo**, a comunicarse y a respetar a sus compañeros.



**JAVIER
HERNÁNDEZ**

**ENTRENADOR
DE KÁRATE DE
MIRASUR**

Javier Hernández es tres veces subcampeón del mundo y ha trabajado como seleccionador nacional de katas. Además de su triple medalla mundial de plata, Javier ha sido otras tres veces tercero; tricampeón de Europa (nueve veces subcampeón) y 42 veces campeón de España. Además, Javier ganó la medalla al Mérito Deportivo en dos ocasiones y el premio Zigzag de Deportes en 2001 y 2003.

XIXO ENTRENADOR TAEKWONDO

Entrenador olímpico y maestro con amplia trayectoria, José María Martín del Campo "Xixo" es reconocido por haber llevado a Eva Calvo a conquistar la medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Río 2016 (-57 kg). Con más de una década de experiencia formando a deportistas de élite y numerosos éxitos en campeonatos nacionales e internacionales.

INFORMACIÓN ESCUELA

Edades: Educación Infantil (5-6 años) y Primaria

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

1 día a la semana: 38 €/mes

2 días a la semana: 54 €/mes

HORARIOS

KÁRATE

Miércoles y/o viernes a las 14:00-15:00 horas.

TAEKWONDO

Martes y/o jueves a las 14:00-15:00 horas.

Las inscripciones para escuela de kárate y taekwondo deberán realizarse en a través de Toddle.

INFORMACIÓN CLUB

Edades: Todas las edades

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

Hasta 14 años, 2 días a la semana:
46 €/mes

Adultos 2 días/semana: 54 €/mes

HORARIOS

KÁRATE

Lunes y miércoles a partir de las 17:15 horas.
Más información sobre grupos e inscripciones:
karate@colegiomirasur.com

TAEKWONDO

Martes y jueves de las 17:15 horas. Más información sobre grupos e inscripciones: taekwondo@colegiomirasur.com

*Las inscripciones para el **club** de kárate y el **club** de taekwondo deberán realizarse en **MSC** (7.00-23.00 de lunes a viernes y fines de semana de 9.00 a 15.00 horas). Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.*

¿POR QUÉ NATACIÓN?

1. **DESARROLLO FÍSICO:** Es un ejercicio completo que involucra todos los grupos musculares del cuerpo. Ayuda al desarrollo de la **fuerza**, la **resistencia** y la **flexibilidad**.
2. **COORDINACIÓN:** Al nadar, tienen que coordinar el movimiento de brazos, piernas y respiración, **mejorando su equilibrio y agilidad**.
3. **DESARROLLO COGNITIVO:** Los movimientos coordinados en el agua estimulan la conexión entre ambos hemisferios del cerebro, lo que puede **mejorar la concentración**, la **memoria** y el **aprendizaje**.
4. **ESTIMULACIÓN SENSORIAL:** El agua proporciona una estimulación sensorial única. Los niños **experimentan diferentes sensaciones** en su cuerpo, como la resistencia del agua y la sensación de flotar. Especialmente beneficioso para los niños con trastornos sensoriales.
5. **SOCIALIZACIÓN Y DIVERSIÓN:** Permite a los niños interactuar con otros en un entorno seguro y divertido, **fomentando el desarrollo de habilidades sociales**.



CLUB DE NATACIÓN COLEGIO MIRASUR

Las clases de natación están coordinados por el **Club de Natación del Colegio Mirasur**. Dirigido por **Iván González Rubio**, maestro de Educación Física y entrenador, el equipo del Colegio Mirasur el Club de Natación de Mirasur, formado por jóvenes de dentro y fuera del colegio, ha conseguido excelentes resultados deportivos cada temporada, siendo uno de los conjuntos más galardonados de Madrid.

INFORMACIÓN ESCUELA NATACIÓN

Edades: Todas las edades

Importe: A consultar

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

HORARIOS

MEDIODÍA

INFANTIL y PRIMARIA

Martes y jueves de 14:00 a 15:00 horas

+ MAYORES

Información sobre grupos e inscripciones:
clubdenatacion@colegiomirasur.com

TARDES Y FINES DE SEMANA

TODAS LAS EDADES

De lunes a viernes de 17:15 a 21:00 horas y
sábados de 10:00 a 11:30 horas
+ información: infopiscina@colegiomirasur.com

INFORMACIÓN CLUB DE NATACIÓN

Infantil, Primaria y ESO

Información sobre grupos e inscripciones:
clubdenatacion@colegiomirasur.com

Las inscripciones para la escuela y el club de natación deberán realizarse en **Control de Piscina** (de lunes a viernes de de 17.00 a 19.00 horas) o en **MSC** (de lunes a jueves de 14:00 a 17:00 horas y de 19:00 a 21:00 horas y viernes de 19:00 a 21:00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.**

¿POR QUÉ PÁDEL?

1. **DESARROLLO FÍSICO:** Ayuda a desarrollar la resistencia, la fuerza muscular, la coordinación y la agilidad.
2. **DESARROLLO MOTOR:** Al jugar, los niños tienen que coordinar sus movimientos corporales, favoreciendo el desarrollo de habilidades motoras finas y gruesas, así como la coordinación ojo-mano.
3. **CONCENTRACIÓN:** Durante un partido, los niños deben estar atentos a la posición de la pelota, anticiparse a los movimientos del oponente y tomar decisiones rápidas, estimulando la concentración, la toma de decisiones y el desarrollo de habilidades cognitivas como la estrategia, el análisis y la planificación.
5. **APRENDIZAJE DE VALORES:** Como el respeto, la deportividad, la honestidad y el juego limpio. Los niños aprenden a seguir las reglas, a aceptar la derrota y a celebrar los logros de los demás, lo cual contribuye a su desarrollo personal y social.



**CHEMA
MARTÍN**
DIRECTOR Y
ENTRENADOR
DE PÁDEL DE
MIRASUR

Chema Martín ha sido jugador del circuito profesional Pádel Pro Tour (PPT) donde consiguió escalar hasta el número 73, y del World Pádel tour (WPT), consiguiendo estar entre los 150 mejores jugadores del mundo. Actualmente monitor y entrenador de pádel, en sus más de 15 años dedicados a este deporte ha sido entrenador de algunas de las mejores jugadoras de pádel del circuito internacional.

INFORMACIÓN PÁDEL

Edades: Educación Primaria y ESO

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

1 día a la semana: 31 €/mes

2 días: 52 €/mes

HORARIOS

ESCUELA DE PÁDEL

De lunes a viernes de 14:00 a 15:00 h.

*Las inscripciones para escuela de pádel deberán realizarse en a través de **Toddle**.*

CLUB DE PÁDEL

De lunes a viernes a partir de las 17:00 h.
Información sobre grupos e inscripciones:
clubdepadel@colegiomirasur.com

*Las inscripciones para el club de pádel deberán realizarse en **MSC** (7.00-23.00 de lunes a viernes y fines de semana de 9.00 a 15.00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.***

¿POR QUÉ BALONCESTO?

1. **DESARROLLO FÍSICO:** Promueve la actividad física, lo que ayuda a los niños a mantenerse en forma, desarrollando habilidades motoras como el equilibrio, la coordinación y la agilidad.

2. **TRABAJO EN EQUIPO:** Jugar al baloncesto requiere cooperación y comunicación con otros jugadores. Los niños aprenden a trabajar juntos para alcanzar objetivos comunes, lo que fortalece sus habilidades sociales.

3. **DISCIPLINA:** El baloncesto implica reglas estrictas y un alto nivel de disciplina, favoreciendo que aprendan a seguir las reglas y respetar a los demás.

4. **CONFIANZA Y SALUD MENTAL:** Al dominar habilidades, los niños ganan confianza en sí mismos. Además, ayuda a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo de los niños.

5. **APRENDIZAJE DE VALORES:** Como la perseverancia, la deportividad y el trabajo duro.



INFORMACIÓN BALONCESTO

Edades: Primaria y Secundaria

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

2 días a la semana:

Escuela: 50 €/mes

Club: 60 €/mes

HORARIOS

ESCUELA

De 14:00 a 15:00 horas

Lunes y miércoles

Información sobre grupos e inscripciones:
baloncesto@colegiomirasur.com

Martes y jueves

Información sobre grupos e inscripciones:
baloncesto@colegiomirasur.com

CLUB

A partir de las 17:00 horas

Información sobre grupos e inscripciones:
baloncesto@colegiomirasur.com

*Equipos federados desde
Benjamín hasta Sub 22.*

*Las inscripciones para la escuela y el club de baloncesto deberán realizarse en **Control de Piscina** (de lunes a viernes de de 17.00 a 19.00 horas) o en **MSC** (de lunes a jueves de 14:00 a 17:00 horas y de 19:00 a 21:00 horas y viernes de 19:00 a 21:00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.***

¿POR QUÉ VOLEIBOL?

1. **DESARROLLO FÍSICO:** Aumenta su resistencia, fuerza y agilidad. También promueve el desarrollo de habilidades motoras, como el salto, el equilibrio y la coordinación.

TRABAJO EN EQUIPO: Al ser un deporte de equipo, fomenta la colaboración y la comunicación entre los jugadores. Los niños aprenden a confiar en sus compañeros y a trabajar juntos.

DISCIPLINA: El voleibol implica reglas y un alto nivel de disciplina. Los niños aprenden a respetar las reglas, a seguir instrucciones y a mantener el control emocional.

DESARROLLO SOCIAL: Jugar voleibol proporciona oportunidades para hacer amigos y fortalecer las relaciones sociales.

AUTOCONFIANZA: Al dominar nuevas habilidades y contribuir al éxito del equipo, los niños ganan confianza en sí mismos.

APRENDIZAJE DE VALORES: El voleibol promueve valores como el respeto, la deportividad y la ética de trabajo, que son esenciales para el crecimiento personal.



INFORMACIÓN VOLEIBOL

Edades: Primaria y Secundaria

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe:

2 días a la semana:

Escuela: 50 €/mes

Club: 60 €/mes

HORARIOS

ESCUELA

De 14:00 a 15:00 horas

PRIMARIA Y ESO: De lunes a jueves

Información sobre grupos e inscripciones:
voley@colegiomirasur.com

CLUB

EQUIPOS COMPETITIVOS

DESDE ALEVINES HASTA CADETES

Información sobre grupos e inscripciones:
voley@colegiomirasur.com

*Las inscripciones para la escuela y el club de voleibol deberán realizarse en **Control de Piscina** (de lunes a viernes de de 17.00 a 19.00 horas) o en **MSC** (de lunes a jueves de 14:00 a 17:00 horas y de 19:00 a 21:00 horas y viernes de 19:00 a 21:00 horas). **Antes de inscribirse, los interesados deben enviar un correo al email de la actividad para confirmar horario y grupo.***

PRE-BALLET Y DANZA CREATIVA

¿POR QUÉ?

Además de fomentar la **expresión artística** y la **creatividad**, el ballet también contribuye a mejorar la postura, la **coordinación** y el **equilibrio**. Además, el ballet promueve la **disciplina**, la **concentración** y la **perseverancia**, ya que requiere práctica constante para perfeccionar las habilidades.

Esta actividad les enseña a **trabajar en equipo**, **respetar las normas** y **valorar el esfuerzo** personal. En definitiva, el ballet no solo nutre el crecimiento físico de los niños, sino que también contribuye a su desarrollo emocional y mental de una manera integral.

INFORMACIÓN PRE-BALLET

Edades: Educación Infantil (3-4 años)

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 56,5 €/mes

HORARIOS

Lunes y miércoles
de 14:25 a 15:15 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.



¿POR QUÉ DANZA CLÁSICA?

Esta forma artística no solo promueve la gracia y la elegancia en el movimiento, sino que también contribuye al crecimiento físico y mental de los jóvenes bailarines.

En primer lugar, la danza clásica es excelente para **mejorar la postura**, la **alineación corporal** y la **flexibilidad**. A través de movimientos precisos y controlados, los niños desarrollan una **conciencia profunda de su propio cuerpo**, lo que les permite tener una **postura más erguida** y una **mejor coordinación** en todas sus actividades diarias.

Además, fortalece la **musculatura** de manera equilibrada, la **concentración** y la **disciplina**. Los niños aprenden a seguir patrones coreográficos y a recordar secuencias de movimientos, lo que agudiza su enfoque y memoria.



INFORMACIÓN DANZA CLÁSICA

Edades: Educación Infantil (5-6 años) y Primaria.

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 56,5 €/mes

HORARIOS

DE 1º A 3º DE PRIMARIA

Lunes y miércoles de 13:30 a 14:20 h.

4º A 6º DE PRIMARIA

Martes y jueves de 13:30 a 14:20 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ DANZA URBANA?

A través de movimientos energéticos y ritmos animados, los niños mejoran su **capacidad pulmonar** y **circulatoria**. Además, promueve la coordinación y el equilibrio. Los pasos y movimientos de baile requieren que los niños mantengan un ritmo constante y sigan patrones coreográficos, lo que fortalece sus habilidades motoras. Zumba también es una actividad socialmente beneficiosa.

Por otro lado, la música y el baile pueden ser una forma de expresión emocional. Los niños pueden liberar tensiones y emociones a través del movimiento, lo que puede ser especialmente útil en un entorno en el que puedan divertirse y ser ellos mismos sin presiones externas.



INFORMACIÓN DANZA URBANA

Edades: Primaria

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 40 €/mes

HORARIOS

PRIMARIA

Jueves de 14:20 a 15:10 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ MUSIC AND FUN?

Music and fun es la actividad extraescolar ideal para que los niños **comiencen a desarrollar todo el aparato motor** del cuerpo utilizando la música.

Esta actividad sirve para acercar la música a los niños y hacerles crecer a través de ella. Los alumnos se lo pasarán en grande aprendiendo canciones, cantando y bailando al ritmo de la música. Utilizarán su cuerpo como forma de expresión y aprenderán a conocer y distinguir instrumentos musicales básicos.

Una actividad que **mejora el desarrollo motor y cognitivo**, la **concentración** y el desarrollo de la **creatividad** y la **memoria**.



INFORMACIÓN MUSIC AND FUN

Edades: Educación Infantil

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 40 €/mes

HORARIOS

INFANTIL

Viernes de 14:00 a 15:00 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ YOGA?

A través de la práctica del yoga, los niños mejoran su **flexibilidad**, **fuerza** y **coordinación**, contribuyendo a un desarrollo físico equilibrado. Además, el yoga enseña técnicas de respiración y **relajación** que ayudan a reducir el estrés y la ansiedad, fomentando una mayor tranquilidad y enfoque en sus actividades diarias. También promueve la **autoestima**, la **concentración** y el **autocontrol**, al tiempo que introduce valores como el **respeto** y la **empatía**.

El yoga es una práctica divertida y saludable que apoya el crecimiento integral de los niños en un entorno positivo y armonioso.



INFORMACIÓN YOGA

Edades: Educación Infantil y Primaria.

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 40 €/mes

HORARIOS

PRIMARIA

Martes 14:20 a 15:10 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ?

‘English is Fun’ es una actividad extraescolar diseñada para **reforzar el aprendizaje del inglés** como lengua extranjera de manera divertida y efectiva. Adaptando los contenidos curriculares a actividades lúdicas, los alumnos se familiarizan con el idioma a través del juego, canciones y rimas. La actividad busca que los niños se inicien en el uso del inglés, mostrando interés y confianza al participar en un entorno lingüístico diferente. Además, aprenderán a expresar sentimientos, saludar, despedirse y utilizar vocabulario básico, desarrollando así una actitud positiva hacia otras lenguas y culturas.



INFORMACIÓN ENGLISH IS FUN

Edades: Educación Infantil.

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 56,5 €/mes.

HORARIOS

INFANTIL

Martes y jueves de 14:00 a 15:00 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ?

En primer lugar, el teatro fomenta la **confianza en sí mismos**. Los niños aprenden a hablar en público, enfrentar audiencias y expresarse de manera efectiva. Eso les brinda una mayor **autoestima** y **seguridad**.

Además, el teatro estimula la **creatividad** y la **imaginación**. Al interpretar personajes y participar en la construcción de escenarios, los niños desarrollan su capacidad para pensar de manera innovadora y encontrar soluciones originales a los desafíos que se presentan en la actuación.

En cuanto a la expresión emocional, los niños exploran diferentes sentimientos y estados de ánimo a través de los personajes que interpretan.



INFORMACIÓN TEATRO

Edades: Alumnos de Infantil y Primaria.

Grupos: De 8 alumnos a 16 alumnos.

Importe: 56,5 €/mes.

HORARIOS

PRIMARIA (2º a 6º)

Lunes y miércoles de 13:30 a 14:25 h.

INFANTIL (5 años y 1ºP)

Lunes y miércoles de 14:20 a 15:10 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ?

El ajedrez es una actividad extraescolar que fomenta el **desarrollo cognitivo** y **emocional** en los niños. Al participar, los estudiantes mejoran sus habilidades de **concentración**, **memoria** y **resolución de problemas**.

Además, el ajedrez enseña valores como la **paciencia**, la **disciplina** y el **pensamiento estratégico**, ayudando a los niños a tomar decisiones más acertadas. También promueve el respeto por las reglas y el trabajo en equipo, ya que se comparten experiencias y aprendizajes con otros compañeros. Esta actividad no solo potencia el intelecto, sino que también es una forma divertida y desafiante de aprender y crecer.



INFORMACIÓN AJEDREZ

Edades: Alumnos de Educación Primaria y ESO.

Grupos: Mínimo de 8 alumnos.

Importe: 40 €/mes.

HORARIOS

PRIMARIA

Martes de 14:00 a 15:00 h.

ESO

Martes de 14:00 a 15:00 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ?

En primer lugar, la práctica del piano **mejora la coordinación motora** y la **destreza** de los niños a través del aprendizaje de la lectura musical. Además, contribuye a su **desarrollo cognitivo** y **capacidad de concentración** al exigir atención a los detalles y memoria visual.

También **fomenta la paciencia** y la **perseverancia**. Tocar el piano es, asimismo, una forma de expresión emocional. Los niños pueden canalizar sus sentimientos a través de la música, lo que les ayuda a comprender y gestionar sus emociones de manera saludable.

Les proporciona habilidades valiosas que pueden aplicar en múltiples áreas de su vida, y les brinda la oportunidad de expresarse artísticamente.



INFORMACIÓN PIANO

Edades: Alumnos de Educación Primaria y ESO.

Grupos: Máximo dos alumnos por clase.

Importe: Un día a la semana 55 €/mes

HORARIOS

PRIMARIA

Lunes, miércoles o viernes de 13:30 a 14:20 h.

ESO

Lunes, miércoles o viernes de 14:20 a 15:10 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ?

Aprender a tocar la guitarra implica comprender patrones musicales, ritmo y coordinación entre las manos, por lo que su práctica ayuda al **desarrollo cognitivo** de los niños, estimulando el cerebro y mejorando las habilidades matemáticas y de resolución de problemas.

La guitarra les brinda a los niños una forma de expresión personal, fomentando su **creatividad** y, a medida que mejoran, aumentando su **autoconfianza**.

Además, al tener que mover los dedos de ambas manos de manera independiente y coordinada, tocar la guitarra fortalece la **coordinación motora fina** y mejora la **destreza manual**.



INFORMACIÓN GUITARRA

Edades: Alumnos de Educación Primaria y ESO.

Grupos: Máximo 10 alumnos.

Importe: Un día a la semana 49 €/mes

HORARIOS

PRIMARIA Y ESO

Viernes de 14:00 a 15:00 h. (en función del grupo)

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ COCINA?

Las clases de cocina **fomentan la creatividad** y la experimentación. Los niños tienen la oportunidad de combinar ingredientes, probar nuevas recetas y explorar diferentes técnicas culinarias. Esta libertad creativa promueve su capacidad para pensar de manera innovadora y tomar decisiones informadas.

La cocina también implica **habilidades matemáticas y científicas**. Los niños aprenden sobre medidas, proporciones y reacciones químicas al cocinar y hornear. Estos conceptos prácticos ayudan a reforzar su comprensión de las materias STEM de una manera tangible y entretenida. Además, las clases de cocina **fomentan la coordinación motora** y la destreza al manipular utensilios, cortar ingredientes y mezclar masas.



INFORMACIÓN MINI CHEF

Edades: Educación Infantil (5-6 años) y Primaria.

Grupos: 5-16 alumnos.

Importe: 50 €/mes (+30 € en material)

HORARIOS

INFANTIL

Lunes 14:25 a 15:15 h.

PRIMARIA

Lunes 13:30 a 14:25 h.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ?

El dibujo de manga y cómic es una **puerta de entrada al mundo del arte** visual y la narrativa. Los alumnos aprenden no solo a diseñar personajes y escenarios, sino también a contar historias a través de la ilustración, combinando **creatividad** y **técnica** en cada trazo.

La actividad fomenta la expresión personal y la imaginación, permitiendo a cada alumno dar forma a sus propias ideas, emociones y mundos. Los participantes descubren los fundamentos del estilo manga japonés y del cómic occidental, explorando desde la anatomía de los personajes hasta los recursos gráficos propios de cada género.



INFORMACIÓN DIBUJO

Edades: Primaria.

Grupos: 5-16 alumnos.

Importe: 40 €/mes (1 día a la semana)

HORARIOS

PRIMARIA

Jueves de 14:00 a 15:00 horas.

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ DIVERCIENCIA?

Diverciencia convierte **la ciencia en una aventura divertida** y cercana. A través de experimentos sencillos, dinámicas participativas y proyectos en grupo, los niños aprenden a **observar**, **preguntar** y **deducir**, desarrollando así su curiosidad natural por el mundo que les rodea.

La actividad combina el juego con la experimentación, permitiendo a los alumnos explorar conceptos científicos básicos de una manera práctica y lúdica. Este enfoque favorece la **creatividad**, el **pensamiento crítico** y la **capacidad de resolver problemas**.

Una forma estimulante de acercarse a la ciencia desde edades tempranas, despertando el interés por descubrir, comprender y disfrutar del conocimiento.



INFORMACIÓN DIVERCIENCIA

Edades: Infantil y Primaria.

Grupos: 5-16 alumnos.

Importe: 40 €/mes (1 día a la semana)
(+30 euros en material)

HORARIOS

INFANTIL Y 1º/2º EP

Miércoles de 14:25 a 15:15 horas

PRIMARIA (3º A 6º)

Miércoles de 13:30 a 14:25 horas

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ LETTERING?

El lettering **transforma las letras en arte**, convirtiendo cada palabra en una composición creativa y expresiva. A través del diseño de formas, estilos y trazos, los niños descubren cómo comunicar ideas y emociones de manera artística, desarrollando al mismo tiempo su creatividad y su capacidad de atención al detalle.

La actividad fomenta la **paciencia**, la **constancia** y el gusto por el trabajo bien hecho, mientras mejora la **motricidad fina** y la **coordinación**. Los alumnos experimentan con diferentes técnicas y materiales — desde rotuladores y pinceles hasta acuarelas— para crear composiciones únicas como carteles, tarjetas o frases decorativas.



INFORMACIÓN LETTERING

Edades: Desde 4º de EP hasta 2º de la ESO.

Grupos: 5-16 alumnos.

Importe: 40 €/mes (1 día a la semana)

HORARIOS

PRIMARIA Y ESO

Viernes de 14:00 a 15:00 horas

Las inscripciones deberán realizarse a través de **formulario**.

¿POR QUÉ?

La actividad extraescolar de patinaje tiene como objetivo introducir a los niños en este deporte de forma divertida y segura, favoreciendo el desarrollo físico, la coordinación y el trabajo en equipo.

A través del patinaje, los alumnos mejoran habilidades como el equilibrio, la agilidad y la resistencia, al mismo tiempo que refuerzan su confianza y autoestima mientras disfrutan de una actividad dinámica.



INFORMACIÓN ARTE Y NATURALEZA

Edades: Infantil y Primaria.

Grupos: 5-16 alumnos.

Importe: 40 €/mes (1 día a la semana).
Los alumnos deberán traer sus patines.

HORARIOS

INFANTIL

Lunes de 14:00 a 15:00 horas.

PRIMARIA

Miércoles de 14:00 a 15:00 horas.

Las inscripciones deberán realizarse a través de [formulario](#).

¿POR QUÉ?

Clases de cerámica de nivel progresivo enfocadas en la creación de piezas tridimensionales mediante técnicas manuales. El programa incluye modelado, construcción, texturizado y decoración de piezas, así como el conocimiento de materiales y procesos como el secado y la cocción. Se potencia la creatividad, la paciencia y la motricidad fina..



INFORMACIÓN ARTE Y NATURALEZA

Edades: De 2º a 6º de Primaria.

Grupos: 5-16 alumnos.

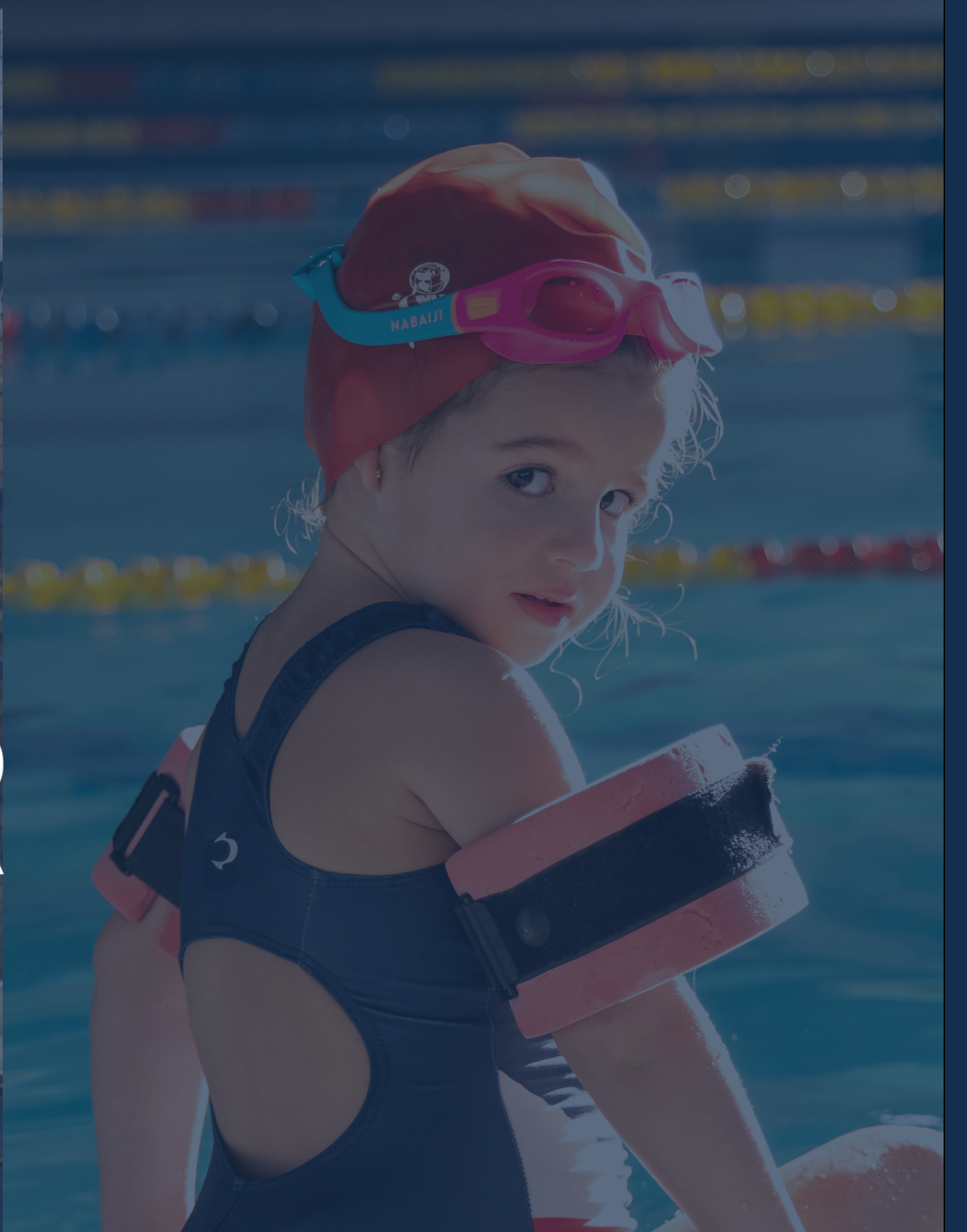
Importe: 40 €/mes (1 día a la semana)
(+30 euros en material)

HORARIOS

PRIMARIA

Martes de 14:00 a 15:00 horas.

Las inscripciones deberán realizarse a través de [formulario](#).



MIRASUR
SCHOOL